

## FRUST-RATIONEN

In der Fabrik war Mittagspause und ein Arbeiter öffnete trübselig sein Lunchpaket. "Ach nein", sagte er, "schon wieder Käsebrote".

So ging das zwei-, drei-, viermal hintereinander. Schließlich fragte ihn ein Kollege: "Sag mal, wenn du keine Käsebrote magst, warum bittest du deine Frau dann nicht einfach, dir andere Brote zu machen?" "Ich bin nicht verheiratet" lautete die Antwort, "ich mache mir meine Brote selbst."

*(Quelle: Marco Aldinger, Geschichten für die kleine Erleuchtung, Freiburg 2002)*

## DIE SÄGE:

Sie gehen durch einen Wald und treffen auf einen Mann, der fieberhaft daran arbeitet, einen Baum umzusägen. „Sie sehen erschöpft aus! Wie lange arbeiten Sie schon?“ „Über fünf Stunden“, sagt er, „und ich bin k.o.! Das ist eine sehr harte Arbeit.“ „Warum machen Sie dann nicht ein paar Minuten Pause - und schärfen bei der Gelegenheit die Säge? Ich bin sicher, dass es dann viel schneller ginge.“ „Ich habe keine Zeit, die Säge zu schärfen“, ruft der Mann emphatisch. „Ich bin zu sehr mit dem Sägen beschäftigt.“

*Stephen R. Covey; Die sieben Wege der Effektivität, 6.Aufl. 1992)*

## ... SYSTEMISCH GEDACHT ...

Ein alter Mann will seinen Garten umgraben; aber die Arbeit ist viel zu schwer für ihn. Für gewöhnlich hilft ihm sein Sohn Jim bei der Gartenarbeit, aber der sitzt zur Zeit im Gefängnis. So schreibt ihm der alte Mann einen Brief, in dem er ihm von seinen Schwierigkeiten berichtet: "Lieber Jim! Leider werde ich heuer keine Kartoffel anbauen können, da ich doch schon zu alt bin und mir zum Umgraben des großen Feldes einfach die Kraft fehlt. Tja, wenn du doch hier sein könntest! Da hätte ich diese Sorgen nicht. Denn ich weiß, du würdest für mich den Kartoffelacker umgraben. In Liebe, dein Dad!"

Ein paar Tage später erhält er einen Brief von seinem Sohn: "Lieber Dad! Um Himmelswillen: Grab das Feld nicht um!!!! DORT habe ich doch Alles vergraben! In Liebe, Jim."

Am nächsten Morgen um 4 Uhr früh stehen Polizisten mit einem Durchsuchungsbefehl vor dem Haus. Sie beginnen auch gleich, das ganze Feld systematisch umzugraben, ohne jedoch auch nur irgendetwas zu finden. Darauf entschuldigen sie sich und verschwinden wieder. Kurz darauf erhält der alte Mann wieder einen Brief seines Sohnes aus der Strafanstalt: "Lieber Dad, jetzt kannst du die Kartoffeln aber anbauen! Das war unter den gegebenen Umständen das einzige, was ich für dich tun konnte. In Liebe, Jim."

*(Quelle unbekannt)*